

CARDÁPIO SEMANAL

07/10 a 11/10 de 2019

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE				
Biscoito salgado e doce	Biscoito salgado e doce	Biscoito salgado e doce	Biscoito salgado e doce	Biscoito salgado e doce
Suco de caju	Suco maracujá	Suco goiaba	Suco caju	Suco maracujá
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO				
Arroz com couve-flor Feijão	Macarrão espaguete ao molho Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz/feijão	Risoto de carne
Carne moída ensopada com cenoura	Carne ensopada	Coxa/sobrecoxa de frango desfiada com batata	Frango xadrez (peito de frango em cubinhos com legumes)	(arroz+carne+ cenoura)
Purê de batata	Beterraba cozida em cubinhos	Salada de tomate e pepino	Farofa	Feijão
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Sujeito a alterações

Nutricionista Alini Melo Napolini
Colégio Pedro II